



# 「オルソケラトロジー」とは？

特殊なコンタクトレンズを寝ている時に装用することで、近視を矯正する視力改善治療です。寝ている間に視力を矯正するので、日中は裸眼で快適に過ごせます。

## オルソケラトロジーの6つの特徴

特徴 1	<b>可逆性</b> レーシックのような手術ではないので、治療を止めれば元に戻ります。
特徴 2	<b>中等度までの近視が治療対象</b> -1~-4D 程度の近視が対象。
特徴 3	<b>効果が出るまでとコンタクト装用時の異物感に慣れるための期間が必要</b> 効果が出て安定するまで、異物感に慣れるまでに数日を要します。
特徴 4	<b>十分な睡眠時間が必要</b> 寝ている間に矯正をするので、5時間以上の睡眠時間が必要です。
特徴 5	<b>暗いところや夜間は光がにじむ</b> 暗いところでは瞳が開くので、矯正されていない部分の角膜の影響が出ます。
特徴 6	<b>近視の進行を抑制する</b> 近視を進まなくするという報告があります。

## オルソケラトロジーのメリット

### ●メガネやコンタクトレンズが煩わしい方

職業上メガネの使用が難しかったり、「時間がたつとゴロゴロする」「夕方になると充血しがち」等、コンタクトレンズの不快感から解放されたい方。

### ●裸眼でスポーツを楽しみたい方へ

野球・サッカー等のスポーツや、水泳・サーフィン・スキューバダイビング等の水中のスポーツをされる方へ、裸眼で安全にスポーツを楽しめます。

### ●外科的手術のレーシック等に抵抗がある方へ

「手術なのでやはりこわい」「術後の感染症などが不安」という方へ。オルソケラトロジーなら、レンズの装用を中止すれば角膜は元の状態に戻りますので安心です。

### ●近視進行の抑制効果があります

オルソケラトロジーを継続すると、近視の進行が抑制されます。特に角膜が柔らかい若年層の方に効果があります。

### ●取り扱いは簡単

レンズの取り扱いは一般のハードコンタクトレンズと同様です。また、夜間装用なので、日中装用のようにホコリやゴミなどが目に入ることもなく、目への負担やレンズを破損・紛失するリスクも少なくなります。

## オルソケラトロジーのデメリット

- 従来の昼間装用ハードコンタクトレンズと同じ合併症が起こる可能性があります。角膜感染症、角膜内皮障害などを起こすことがあります。
- 視力が安定するまで見え方が変動することがあります。仕事などに差し支えることがあります。
- 夜間にまぶしかったり、にじんで見えたりする可能性があります。(ハロ・グレア)夜間に自動車の運転をする方は注意が必要です。
- 適応範囲が狭い  
適応度数の範囲が狭いこと、また角膜の形状によって(十分にコンタクトで圧迫できないため)治療できないことがあります。
- 睡眠時間によって矯正効果が異なることがある。

### 治療費

健康保険適応外のため、検査・治療費は自費扱いとなります。

**初年度** 【両眼】160,000 円(税込) 【片眼】84,000 円(税込) ※治療開始より1年間

#### 治療費に含まれるもの

レンズ(片眼につき1枚)、初回のレンズケア用品一式(ケア用品・スポイト・レンズ流出マット)、初回の人工涙液(1本) 3ヶ月ごとの定期検査(治療開始より1年以内)

#### レンズ保証

処方交換・・・6ヶ月以内 破損保証・・・1年以内(片眼につき1回のみ)

交換にはレンズの2/3以上が必要となります。保証期間後のレンズ破損・紛失および規格変更の場合には実費を申し受けます。同規格・・・36,750 円(税込) 規格変更・・・47,250 円(税込)

**次年度以降** 【料金】 31,500 円/年(税込) ※3ヶ月ごとの定期検査代です。

医療費控除の対象になりますので、10万円を越した費用は補助が得られます。

### オルソケラトロジーを受ける施設を選ぶときの参考事項

費用に定期診察代やケア用品が含まれていますか？ レンズ保証はありますか？

どこのレンズメーカーですか？

当院のレンズは日本の素材メーカー最大手の『東レ』の『ブレスオーコレクト®』です。

## 『ブレスオーコレクト®』の3つの特徴

特徴 1

日本人の角膜形状に合うよう特別にデザインされた唯一の日本人向けレンズ

特徴 2

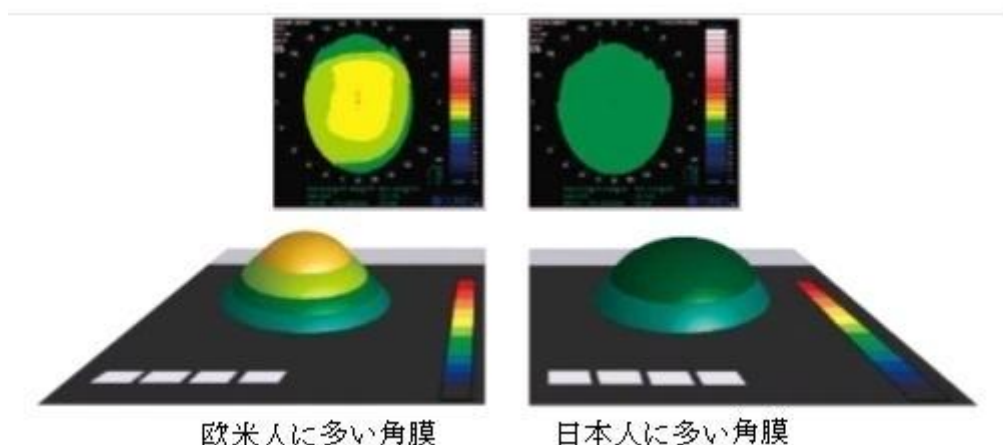
現在承認を受けているレンズの中で、瞳に必要な酸素を取り入れる数値(Dk値: 156)が最も高いレンズ

特徴 3

しなやかで割れにくい素材

### 特徴1: 日本人の角膜形状に合わせたレンズ設計

日本人の角膜は欧米人の角膜に比較して、中心部に突出の少ない球形角膜が多いことが知られています。ブレスオーコレクト®はレンズの内面カーブを調整し、球形角膜に処方しやすいように設計されています。

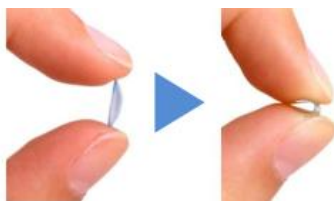


### 特徴2: 高い酸素透過率

酸素を十分に取り入れるため、目にやさしいレンズです。

### 特徴3: しなやかで割れにくい素材

レンズが丈夫なだけでなく、眼に入れた



ときの異物感も少ない設計になっていま

す。

## フィッティングマスター

ブレスオーコレクトにはフィッティングマスターという器械で、従来のとりあえず試してみるという処方から、あらかじめ何%の成功率かが測定できるようになりました。



## 治療の手順

オルソケラトロジーをはじめて行う方は3時間程の時間がかかるため、完全予約制です。電話で予約をお願いします。なお初診の方の予約はできませんので、一度受診してください(視力などの一般検査まで行い、後日オルソケラトロジー専用予約をお取りします)。

※注意: コンタクトを装着されている方は受診前にコンタクトを中止していただく必要があります。

ソフトコンタクトレンズ: 2, 3 日

ハードコンタクトレンズ: 2 週間

乱視用ソフトコンタクトレンズ(プリズムバラスト タイプ): 1 週間

### 治療開始までの流れ(無料体験)

- 問診といくつかの検査をした後、オルソケラトロジーが可能かどうか診断します。
- 治療が可能であれば、トライアルレンズを装着し、装着したレンズの状態を確認します。
- 20~30 分程度トライアルレンズを装着し、再度レンズと角膜の状態を確認します。
- トライアルレンズを装着して異常がなければレンズの取り扱いを説明し、装脱練習をします。
- 当院ではオルソケラトロジーの効果および内容にご納得いただいてから治療を開始いたします。そのため、必ず約1 週間の無料体験を行っていただきます。無料体験後、オルソケラトロジーの有効性を判断し、治療を開始するかご判断いただきます。

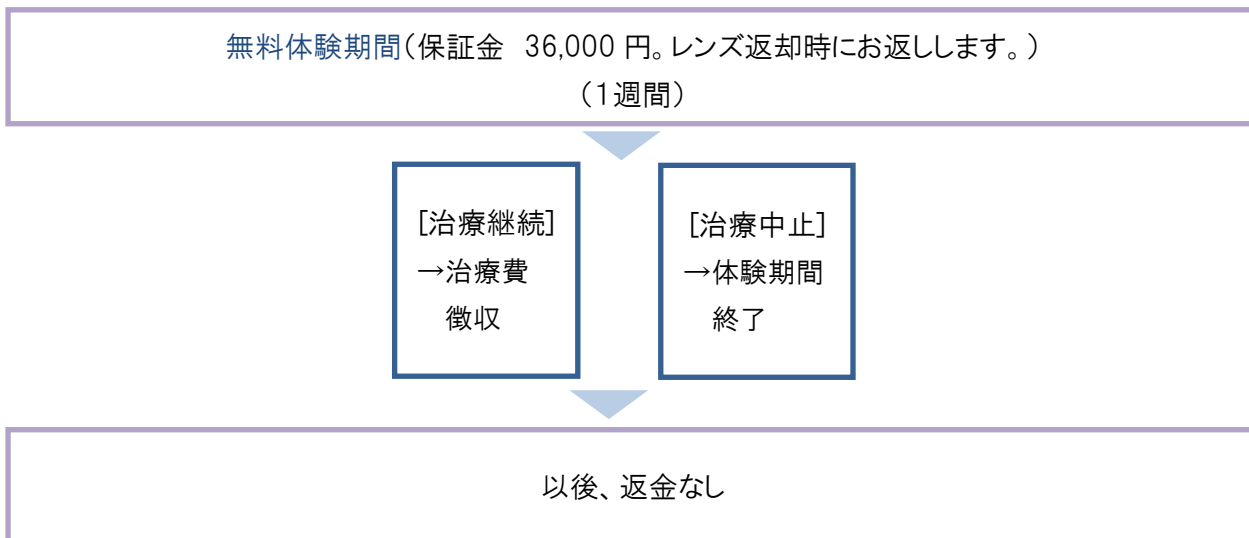
※ 保証金36, 000円をお預かりします。レンズ返却時に全額お返しします。

※ レンズ破損および紛失時には実費を申し受けます(36, 750円/枚)

※ ケア用品は別途ご購入いただきます(1, 050円)

※ 無料体験期間までの診察費は別途必要となります

※ スポイト・レンズ流出マットは無料体験後にご返却いただきます



### 定期検査

- 定期検査は1ヵ月、3ヵ月、6ヵ月、9ヵ月、1年となっています。定期検査は治療後の視力検査や角膜の状態を知り、また、合併症の早期発見のためにも非常に重要ですので、必ず受診してください。
- 眼の状態により、定期検査以外に検査が必要になることがあります。
- 見え方が急に变化したり、何か異常を感じたりした場合は、決められた検査日以外でも受診してください。
- 処方日から3ヵ月以内に視力の改善が不十分で処方交換となった場合には、レンズ代金は治療費に含まれます(1回のみ)。

※当院は、日本眼科学会オルソケラトロジー講習会ならびに、株式会社ユニバーサルビューが実施した「ブレスオーコレクト」の講習会を受講し、認定を受けております。